naturalmente

Boletim do SPNat - Naturistas da Grande São Paulo

Ano 4 - nº 21 - Julho/18

Naturismo não é só ficar sem roupa

Muitas atividades marcam encontro do SPNat

Palavra do Presidente

Queridos amigos e amigas naturistas....

Estamos iniciando mais uma etapa da história do SPNat, que no último encontro contou com a posse da nova diretoria para o período 2018-2020. Por isso fiz questão de selecionar a foto que ilustra este Editorial para não só agradecer a essa equipe tão talentosa e dedicada, mas também para que cada um deles represente você que nos lê neste instante.

O Wagner, a Thelma e a Paulinha dedicam-se de corpo e alma ao SPNat e para fazer com que todos os nossos associados se sintam como parte integrante da nossa diretoria. A cada novo encontro se esforçam para que tudo aconteça da melhor forma possível e ouvindo com muita atenção cada anseio de nossos associados.

Esta é nossa missão no SPNat: fazer com que os eventos sejam cada vez melhores e que todas as vontades de cada um de vocês seja incorporada aos encontros.

Assim como eu, essa dedicada diretoria quer fazer com que o SPNat continue fortalecido e reconhecido em todo o Brasil como o maior grupo naturista do país e o que mais cresce.

Não é uma tarefa fácil cumprir com esses objetivos. Mas sabemos que a nossa união como uma grande família naturista, que respeita a individualidade de cada um, que conquistaremos cada vez mais o respeito da comunidade naturista brasileira. E o seu apoio para isso será muito importante.

Por isso, convido todos a participarem de nossos encontros, trazerem novos associados e também nos ajudando em nossos eventos, seja propondo alguma atividade diferente, seja nos ajudando na organização dos encontros.

O crescimento constante e sustentável do SPNat é uma das principais bandeiras que todos nós naturistas devemos levantar. Devemos continuar honrando a filosofia de convivência em harmonia com a natureza e com o nosso próximo, fazendo do naturismo saudável e familiar a nossa marca registrada.

Luiz Fernando Machado - Presidente do SPNat

O naturismo de São Paulo tem muito o que comemorar pelo que aconteceu no encontro do final de maio, quando foi dada posse à nova diretoria do SPNat.Além da posse em si, que consolida o maior grupo naturista do Brasil e o que mais cresce, o encontro mais uma vez mostrou que organização e união são as ferramentas preciosas para fazer a diferença e fortalecer o espírito familiar saudável que é a marca registrada do SPNat.

Como sempre, o encontro foi recheado de atividades, animação, tempo firme e entrosamento de todos. O susto pela greve dos caminhoneiros, que deixou muita gente sem combustível para chegar ao sítio, não chegou a comprometer o encontro, que teve mais de 100 pessoas em Atibaia no último fim de semana de maio.

Ainda na sexta-feira alguns naturistas de mais longe começaram a chegar para o evento e, claro, para preparar o encontro com a qualidade que já é uma característica de nossos encontros. Entre eles, nosso maquiador oficial e associado Fábio Leme, que preparou um fantástico atelier para maquiar os naturistas para o baile do avesso. Na sexta-feira, fez diversos ensaios que deram o tom do que esperar para a festa oficial.

O sábado amanheceu como todos torcíamos, com tempo firme apesar do friozinho mas que garantiu para bons momentos na piscina, caminhadas até a cachoeira e muitas brincadeiras na área gramada. Na abertura do encontro, que contou com a presença do Pedro Ribeiro, presidente da FBrN, foi empossada a nova diretoria e entregue pelo nosso associado mirim Natan um lápis-semente que vira flor para todos os associados em homenagem ao dia do meio ambiente.

Após a abertura oficial do encontro, cada grupo se reuniu para atividades específicas como curtir a área da piscina, visita à cachoeira e ao alambique e uma atividade nova oferecida pelos nossos associados Nado Ferreira e a querida Teresinha Zilo, que levaram a todos a arte-terapia, que você pode conferir melhor nesta edição.

O ponto alto do encontro foi a festa do aveso, que mais uma vez mostrou a criatividade de todos e comprovou que não é preciso estar nu para ser naturista. Todos, muito bem vestidos e produzidos, causaram sensação, como pode ser visto no álbum da página seguinte. Palmas para todos e em especial para os vitoriosos da noite, os nossos queridos Adriano, Pedro Ribeiro e a sempre linda Bete Fernandes.

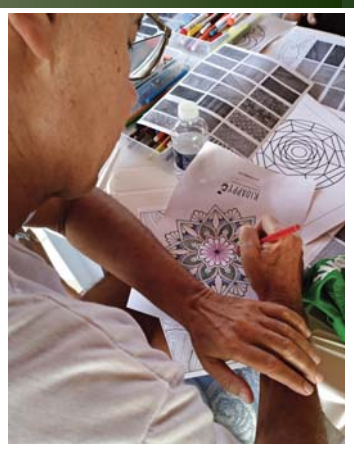
naturalmente

Caracterização do baile do avesso foi fantástica e dificultou a vida dos jurados

Mais do que é o naturismo

O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nudismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente. Essa definição da Federação Brasileira de Naturismo é mais do que acertada para o nosso grupo. Realmente praticamos o nudismo, mas muito mais do que isso, vivemos em harmonia com a natureza e respeitamos nossos iguais com o verdadeiro espírito familiar que nos une. No encontro de maio, toda essa prática ficou ainda mais evidente com a animação de todos e com a convivência em grupo de maneira bastante agradável. O Baile do Avesso foi um sucesso e as outras atividades, também.

Uma das melhores práticas do último evento foi a aula de arte-terapia, oferecida pelos nossos amigos e artistas plásticos Nado Ferreira e Teresinha Zilo, que apresentaram o conceito e ainda ofereceram uma oficina de pintura para os interessados.



O objetivo da técnica é usar a arte para criar algo novo sem nenhum tipo de preocupação estética, mas para expressar sentimentos e para nos reorganizarmos internamente.

Como outras artes, colorir coloca o ser humano em contato com suas ansiedades e medos, favorece a coordenação motora, e estimula o equilíbrio físico, mental e espiritual. O ato de preencher uma ilustração nos coloca no centro do processo, nos obrigando a mudar o foco de nossas preocupações, para uma atividade simples, respeitando apenas o limite das

Além de se sentirem relaxados, os participantes tiveram suas obras expostas no encontro.

Além dessa oficina, tivemos aula de bambodança com nossa primeira-dama e agora diretora de eventos, Thelma Gil, e leitura de cartas, pela nossa cada vez mais atuante associada Teresinha Zilo.

No mais, muitas atividades nas áreas de piscina e gramado, para deixar todos com vontade de repetir a dose. Por isso, muitos já confirmaram e todos estão convidados

para o nosso próximo encontro, de 7 a 9 de julho fim desemana prolongado em que já estão marcadas muitas atividades

e, lógico, várias novidades, inclusive uma deliciosa feijoada que será preparada pelo nosso DJ e master chef Luiz. Não deixe para a última hora e garanta sua vaga.

Dias 07, 08 e 09 de julho de 2018
SPNAT
Fará a 4ª grande festa de 2018 com 03 dias de Naturismo
Atibaia SP
Temos uma TV no sitio que estará ligada na sala o tempo todo para acompanharem os jogos da copa e com direito a lareira quentinha !!
Você não pode perder isso .
Sorteios de Livro do Evandro Telles e assinatura trimestral do site Os Naturistas do Celso Costa, mais brindes e muita diversão.
- Sábado - Teremos a deliciosa Feijoada do DJ Luiz, jogos de tabuleiro, campeonato de futebol de botão e para fechar a noite Baile dos Times de futebol ou times da Copa - venha com sua camisa de torcedor.
- Domingo - Churrasquinho, comidas tipicas juninas, quentão, vinho quente, pipoca, cachorro quente, bolos e a noite Baile Country.
-Segunda-Feira - Deliciosa Macarronada, bolo dos aniversariantes do mês, piscina, volei, cachoeira e amigos para rever e matar saudades!
Você já fez a sua reserva?
spnat01@gmail.com

Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo

Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo.

O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nudismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso

pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.

Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no SÍtio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.

I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.

I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter vantagem para si ou para terceiros.

I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.

I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.

II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.

II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/ou desrespeitar os horários de silêncio regulamentados.

II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.

II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.

II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.

II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.

II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.

II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.

II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.

naturalmente

Expediente:
Presidente: Luiz Fernando Machado
Dir. de Adm. e Secretaria: Paula Duarte Silveira
Dir. de Eventos: Thelma Gil
Dir. Financeiro: Wagner Pereira
Conselho: Daniel Atêncio, Lemonour de Menezes Souza e Samuel Luiz de Oliveira
Editor e jornalista responsável: Gildo Mazza
Fotos desta edição: Gildo Mazza e Giovanna Mendes
http://br.groups.yahoo.com/group/spnat